

## Notas del Padre

*23 de febrero de 2025*

¿Alguna vez has tenido un pasaje de las Escrituras que parece seguirte a lo largo de la vida? Para mí, han sido las palabras de Jesús a Martha después de quejarse de que su hermana no la ayudaba. Son simples, pero desafiantes, de Lucas 10:42: “Solo una cosa es necesaria”.

Este pasaje aparece cuando olvido la única cosa necesaria, es decir, descansar y estar con Jesús es la tarea más importante de todas. Sin embargo, las palabras de Jesús no están destinadas solo a Martha, sino a todos nosotros. Lo único necesario es sentarnos a Sus pies y estar con Él. En teoría, esto tiene sentido, pero ¿con qué frecuencia dejamos que nuestras ansiedades y tareas diarias eclipsen el tiempo de calidad con Dios? ¿Con qué frecuencia Él se queda con las sobras de nuestro día y semana?

El Señor sabe que estamos ocupados, y por eso nos llama a descansar con Él. Incluso en mi ajetreo como sacerdote, cuando recorro a la oración y al descanso con Dios en medio de todas las preocupaciones y ansiedades, las cosas tienen una manera de aclararse o resolverse por sí solas.

Descansar con Cristo nos fortalece en nuestras tareas diarias, no nos hace huir ni abandonarlas. Cuanto más pasamos con Cristo, mejor ordenados están nuestros días y nuestras vidas. Él nunca se deja vencer en generosidad y nos ayudará con nuestras preocupaciones diarias.

Con la Cuaresma acercándose en unas semanas, ¿cuáles son algunas maneras de practicar estar y descansar con el Señor Jesús? Tal vez sean 10-15 minutos de oración silenciosa, leer un capítulo de las Escrituras diariamente, desconectarse de los dispositivos electrónicos durante media hora u otras buenas prácticas. Tenemos la oportunidad de recuperar la bondad de “¡Lo único necesario!”.

Los dejo con esta cita del gran Padre Pío: “Oren, tengan esperanza y no se preocupen. La preocupación es inútil. Dios es misericordioso y escuchará sus oraciones”.

Que Dios los bendiga,  
Padre Ben